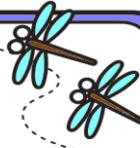




# 本日の給食



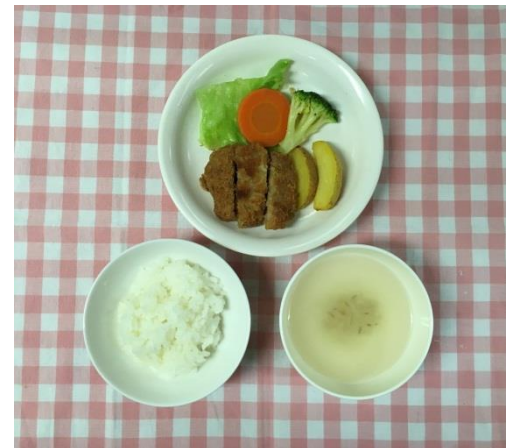
令和元年9月5日(木)  
二十四節気⑰白露 (はくろ)  
～9月7日まで



## 離乳食後期



## 1.2歳児



- ☆とんかつ
- ☆ポテトフライ
- ☆添え野菜 (レタス・人参・ブロッコリー)
- ☆押し麦のコンソメスープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿  
豚肉

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿  
人参、ブロッコリー、レタス

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿  
米、押し麦、じゃが芋

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿  
酒、みりん、鶏ガラ、コンソメ、塩、しょうゆ