

今日の給食

令和元年10月16日(水)
二十四節気⑰寒露(かんろ)
～10月22日まで

ホテルニューオータニ 大観苑メニュー



離乳食後期

1.2歳児



☆青椒肉絲

☆春雨と水菜の中華サラダ

☆ベジタブルミックスの中華スープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

牛肉

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉葱、人参、ピーマン、水菜、筍、
グリーンピース、コーン、生姜、ねぎ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、春雨

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

酒、みりん、鶏がら、中華だし、塩、片栗粉、
ネギ油、ごま油、オイスターソース、醤油、
砂糖、米酢