

本日の給食

令和元年11月19日(火)
二十四節気⑩立冬(りっとう)
～11月21日まで

本日のおやつ



5歳児
ミックスジュース
りんごクリームの
チーズトースト

1～4歳児
ミックスジュース
ドーナツ

離乳食中期



☆鶏お粥
☆鶏むね肉
☆グリーンピース
☆キャベツ
☆人参
☆黄パプリカ
☆ピーマン
☆水菜のコンソメスープ

1.2歳児



☆チキンライス
☆水菜とパプリカの
マヨネーズサラダ
☆キャベツのコンソメスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
鶏むね肉、ソーセージ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
玉葱、人参、コーン、グリーンピース、
キャベツ、水菜、赤パプリカ、
黄パプリカ、ピーマン

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
酒、みりん、コンソメ、鶏ガラ、ケチャップ、塩、
マヨネーズ、トマト缶