

今日の給食

平成31年2月6日(木)
二十四節気③立春(りっしゅん)
~2月18日まで



ホテルニューオータニ
大観苑メニュー

今日のおやつ
台湾のグミ



1.2歳児



☆肉団子黒酢酢豚

☆千切り大根のサラダ

☆豆乳入りコーンクリームスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豆乳、鶏ミンチ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、玉葱、ピーマン、赤パプリカ、

黄パプリカ、かいわれ大根、

切干大根、コーン

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、片栗粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

酒、みりん、コンソメ、中華だし、

黒酢、マヨネーズ、醤油