



本日の給食



令和2年4月15日(水)
二十四節気⑤清明(せいめい)
~4月19日まで



☆ちらし寿司

☆春菊としめじのお浸し

☆にゅうめん

1.2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

兵庫県産しらす、高野豆腐、湯葉、
海苔、錦糸卵

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

春菊、しめじ、いんげん、筍、
ねぎ、ごぼう、しいたけ、菜の花

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、そうめん

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜ｽｰﾌﾟ・中華ｽｰﾌﾟ)

白のお皿

酒、みりん、かつお、こんぶ、乾しいたけ、
いわしの煮干し、米酢