



# 本日の給食



令和2年4月28日(火)  
二十四節気◎穀雨(こくう)  
～5月5日まで

今日のおやつ  
きよみオレンジ



1.2歳児



- ☆中華ちまき
- ☆チンゲン菜と桜海老炒め
- ☆大根煮 ☆キュウリの中華和え
- ☆ミニラーメン

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

## 赤のお皿

桜海老、豚肉、ハム

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

## 緑のお皿

チンゲン菜、水菜、玉葱、  
筍、キュウリ、大根、いんげん

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

## 黄のお皿

米、麺、ゴマ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

## 白のお皿

酒、みりん、コンソメ、鶏ガラ