



本日の給食



令和2年5月13日(水)
二十四節気⑦立夏(りっか)
～5月20日まで



今日のおやつ
ポテトフライ



阿蘇の逸品
馬力サラミ



1・2歳児



☆ホテルニューオータニ
黒酢酢豚風肉団子
☆うまい菜とサラミのソテー
☆春雨中華スープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
肉団子、サラミ、まくらげ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
玉ねぎ、人参、椎茸、ズッキーニ、
ピーマン、たけのこ、うまい菜、
三つ葉

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米、春雨

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
酒、みりん、薄口醤油、黒酢、
ケチャップ、鶏ガラ、中華スープ