



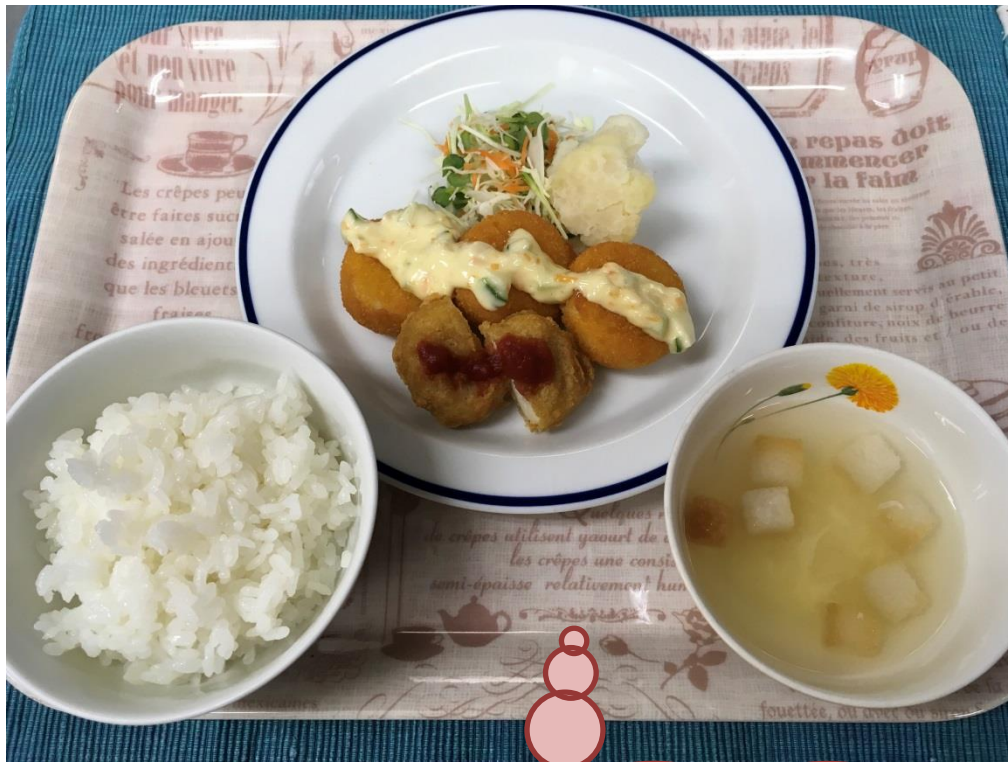
本日の給食



令和2年7月30日(火)

二十四節気⑫(大暑)

～8月6日まで



離乳食 完了期



1. 2歳児



☆コキールフライ

☆手作りタルタルソース

(卵、玉ねぎ、にんじん、マヨネーズ、パルメザンチーズ、塩、こしょう、レモン汁)

☆チキンナゲット

☆サラダ (キャベツ、にんじん、かいわれ)

☆卵コンソメスープ

本日のおやつ



沖縄県
マンゴー

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

魚肉、鶏肉、卵、大豆
パルメザンチーズ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

カリフラワー、にんじん
キャベツ、かいわれ、玉ねぎ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、パン粉、小麦粉、でん粉
ケルトン

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

酒、みりん、醤油、食塩、砂糖
コンソメ、鶏ガラ、マヨネーズ
ケチャップ、塩こしょう、レモン汁