

## 本日の給食



令和2年7月9日(木) 二十四節気⑪(小暑) ~7月22日まで



☆トマトシチュー入りメンチカツ

☆ミンチコロッケ(O, 1, 2歳児)

☆キャベツのコンソメスーク

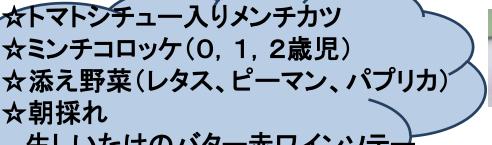
生しいたけのバター赤ワインソテ



1. 2歲児



本日のおやつ





第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

☆朝採れ

赤のお皿 豚肉、牛肉、鶏肉、卵 **K**夕—

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

> 緑のお皿 トマト、玉ねぎ、レタス ピーマン、パプリカ(赤・黄) しいたけ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、じゃがいも、パン粉、小麦粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる (味噌汁・野菜ス-プ・中華ス-プ)

白のお皿

中華スープ、コンソメ、醤油、食塩、 砂糖、コショウ、赤ワイン