



# 本日の給食



令和4年2月24日 (木)

二十四節気②(雨水)

~3月4日まで



## 本日のおやつ



モンマルトルで人気のブーランジェリーが焼き上げたバケット

- ☆北海道トマトのクリームコロッケ
- ☆ズッキーニのソテー
- ☆ファルファッレのフレンチソースあえ
- ☆コンソメスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

バター、牛乳、生クリーム、ヨーグルト

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

トマト、キャベツ、コーン、ズッキーニ、グリーンピース、にんじん、玉ねぎ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

お米、ファルファッレ、小麦粉、パン粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

コンソメ、鶏がら、砂糖、塩、胡椒、オリーブオイル