

# 本日の給食

令和4年5月26日(木)  
二十四節気⑩小満(しょうまん)  
～6月5日まで

## 離乳食(後期)



### ☆回鍋肉

☆黒えんどうとミックスベジタブルのスープ

☆豆乳ドレッシングサラダ

### おやつ



明太フランス

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

#### 赤のお皿

豚肉、豆乳

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

#### 緑のお皿

キャベツ、ピーマン、ゴボウ、人参、ミックスベジタブル  
黒えんどう、しょうが

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

#### 黄のお皿

米、春雨、ごま油  
オリーブオイル

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

#### 白のお皿

豆板醤、甜麺醤、コチュジャン  
酒、みりん、醤油、砂糖、塩、中華スープ  
鶏ガラ、白湯