

本日の給食

令和4年8月22日(月)
二十四節気⑬立秋(りっしゅう)
～8月22日まで

離乳食中期



おやつ



パティシエ特製 白桃ゼリー

- ☆洋風ちらし寿司
- ☆切り干し大根煮
- ☆すまし汁
- ☆きゅうりの昆布漬け

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏ミンチ 卵 竹輪

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参 蓮根 牛蒡 切り干し大根
オクラ えのき 胡瓜 海苔
ねぎ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお節 さばの節 おしろあじの節
あごだし 酒 砂糖 塩 醤油 みりん 酢
昆布