

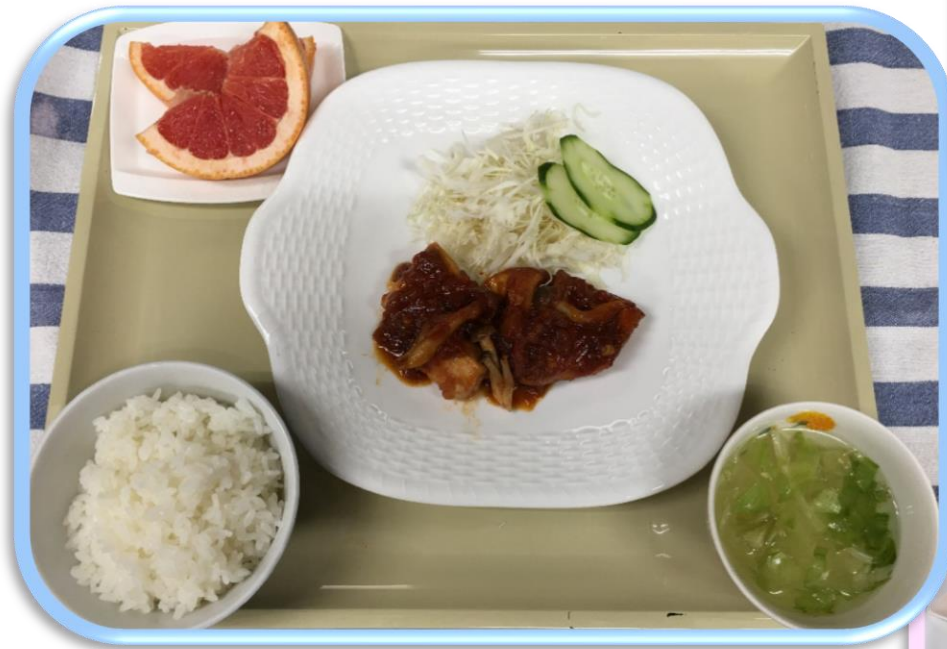
本日の給食

令和5年9月6日(水)
二十四節気 白露(はくろ)
~9月8日まで

離乳食中期



離乳食後期



おやつ



ピンク

グレープフルーツ

- ☆鶏肉のトマト煮込み
- ☆サラダ(胡瓜 キャベツ)
- ☆コンソメレタススープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

レタス キャベツ 胡瓜
しめじ ホールトマト 玉ねぎ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米 油

うま成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

酒、みりん、醤油、砂糖、塩、赤ワイン
白ワイン ソース コンソメ 鶏がらスープ
ケチャップ