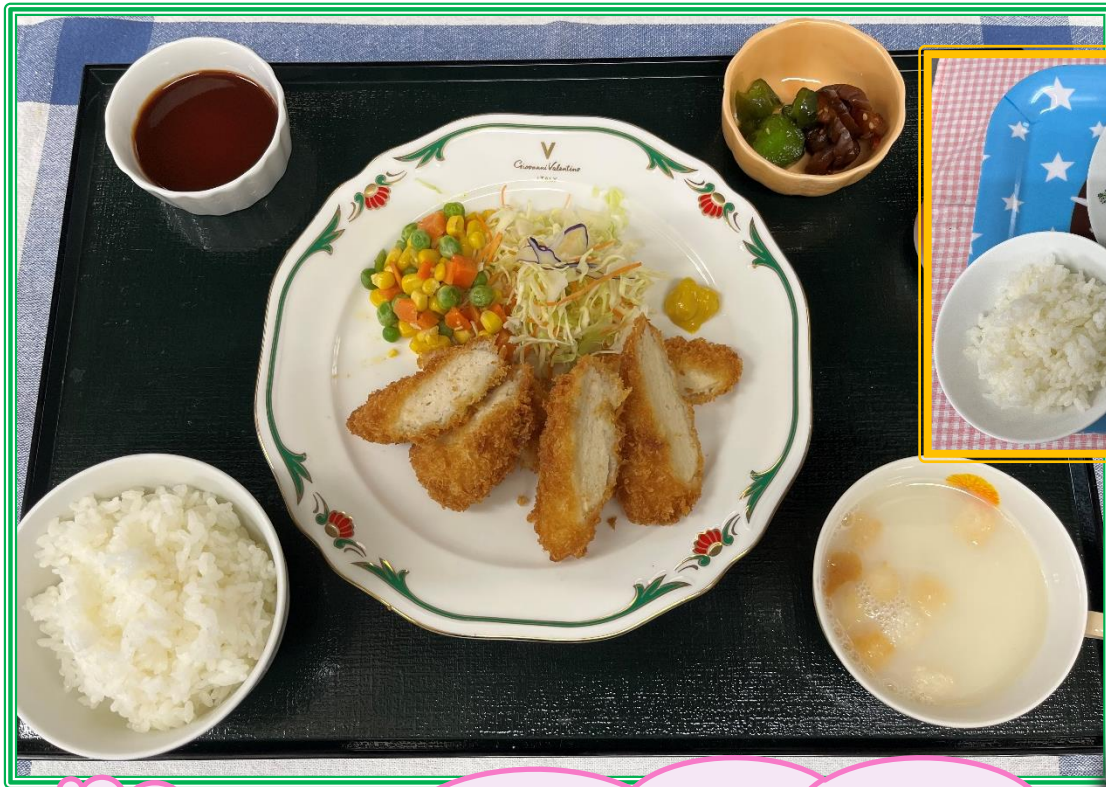


# 本日の給食

令和7年3月4日 (火)

二十四節気(雨水)

~3月4日まで



おやつ



かきもち

☆チキンカツ

☆ミックスベジタブルソテー

☆豆乳スープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

鶏肉、豆乳

緑のお皿

グリンピース、人参、コーン  
キャベツ、紫キャベツ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米、クルトン  
パン粉、オリーブオイル  
サラダ油

白のお皿

コンソメ、鶏がら、酒、みりん、ケチャップ  
塩、胡椒、砂糖、ドレッシング