

本日の給食

令和7年4月23日（水）

二十四節気（穀雨）

～5月4日

離乳食



☆豆腐、卵、いんげん、人参
かいわれ大根、れんこん

☆おすまし

（ほうれん草、えのき）

☆豆腐たまご丼（嵯峨野丼）

☆蓮根といんげん煮

☆鶏レバーの生姜煮

☆おすまし

（ほうれん草、えのき）



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏レバー、卵、豆腐

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

いんげん、ほうれん草、えのき
かいわれ大根、生姜、れんこん

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
（味噌汁・野菜ｽｰﾌﾟ・中華ｽｰﾌﾟ）

白のお皿

かつお節 さばの節 むしろあじの節 昆布
酒 みりん 薄口醤油 濃い口醤油 砂糖 塩