

本日の給食



令和7年4月11日（金）
二十四節気（清明）

～4月19日まで

離乳食



- ☆人参、ごぼう、紅大根、たけのこ、ちりめんじゃこ、ピーマン、ミンチ
- ☆みそ汁
(豆腐、うす揚げ)

- ☆根菜煮
- ☆ちりめんとピーマン炒め煮
- ☆みそ汁（うす揚げ、豆腐）



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

牛、豚、ちりめんじゃこ、豆腐、うすあげ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、れんこん、ごぼう、たけのこ、ピーマン、

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、こんにゃく、みそ、黒ごま、サラダ油

うまい成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお節、さばの節、むしろあじの節、昆布、薄口醤油、濃口醤油、砂糖、塩、酒、みりん