

今日の給食

令和7年4月18日（金）
二十四節気（清明）
～4月19日まで



離乳食



☆烏賊ご飯 ☆小芋煮
☆厚揚げ煮
☆きゅうりと
かにかまの酢の物
☆みそ汁（豆腐、おくら）

☆烏賊、厚揚げ、きゅうり
小芋、かにかま
☆みそ汁（豆腐、おくら）

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

烏賊 豆腐
かにかま 厚揚げ

緑のお皿

しめじ おくら きゅうり

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
（味噌汁・野菜スープ・中華スープ）

黄のお皿

米 里芋 こんにゃく みそ

白のお皿

かつお節 さばの節 おしろあじの節 昆布
酒 みりん 薄口醤油 砂糖 塩 酢