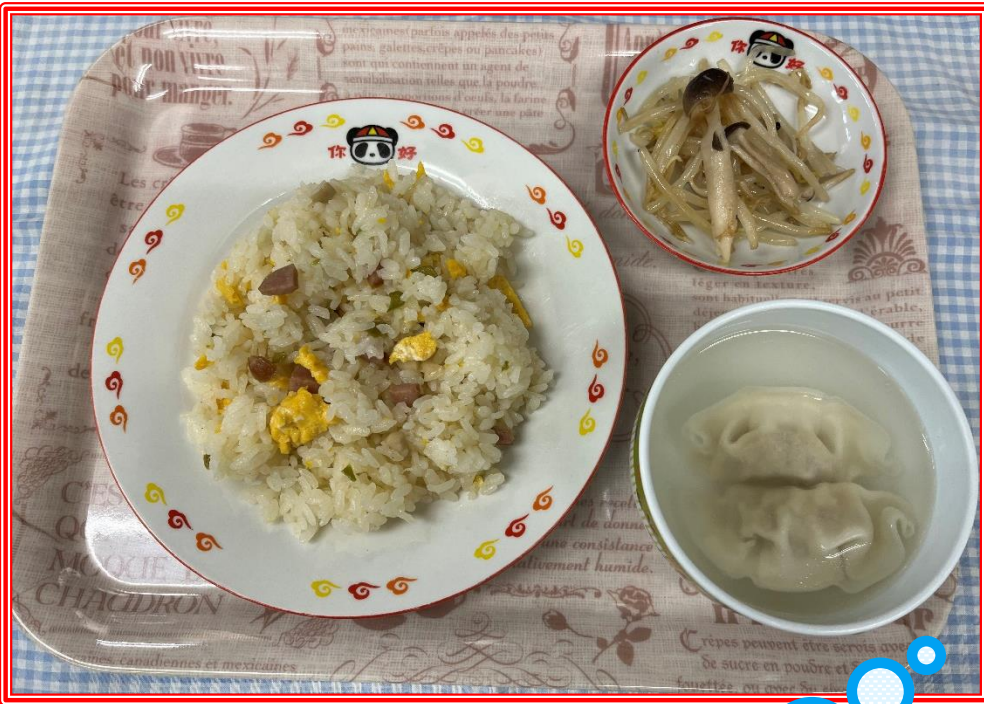


今日の給食

令和7年4月15日（火）

二十四節気（清明）

～4月19日まで



離乳食



☆チャーハン
☆餃子スープ
☆もやしとしめじの
中華炒め

☆卵、ピーマン、もやし
しめじ、ウインナー
エリンギ
☆餃子スープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

卵、ウインナー、豚肉

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

もやし、ピーマン、しめじ
エリンギ、玉ねぎ、キャベツ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、小麦粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
（味噌汁・野菜スープ・中華スープ）

白のお皿

中華だし、鶏がら、酒、塩
胡椒、濃口醤油