

今日の給食

令和7年4月9日（水）

二十四節気（清明）

～4月19日まで



離乳食（中期）



☆桜海老とほうれん草のパスタ
☆キャベツとコーンの
コールスローサラダ
☆かぼちゃ豆乳スープ

☆ほうれん草のパスタ
☆煮キャベツ・コーン
☆かぼちゃ豆乳スープ
（枝豆入り）
☆りんごのコンポート

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

桜海老（2種）、枝豆、豆乳

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

キャベツ、ほうれん草、エリンギ
かぼちゃ、コーン、

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

スパゲッティー、オリーブオイル、
フレンチドレッシング

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
（味噌汁・野菜スープ・中華スープ）

白のお皿

コンソメ、鶏がら、白ワイン、
醤油、砂糖、胡椒、塩、酒、みりん