

本日の給食

令和7年4月25日（金）

二十四節気（穀雨）

～5月4日

離乳食



☆和風豆乳シチュー

☆チョップドサラダ
(グリーンリーフ トマト
きゅうり)

☆和風豆乳シチュー

(肉団子、ブロッコリー、
人参、新玉ねぎ、
白菜)

☆グリーンリーフ トマト
きゅうり



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、豆乳

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

ブロッコリー、人参、新玉ねぎ、
白菜、グリーンリーフ、トマト
きゅうり

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、パン粉、小麦粉
ホワイトドレッシング

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお節 さばの節 むしろあじの節 昆布
酒 みりん 砂糖 塩 貝柱