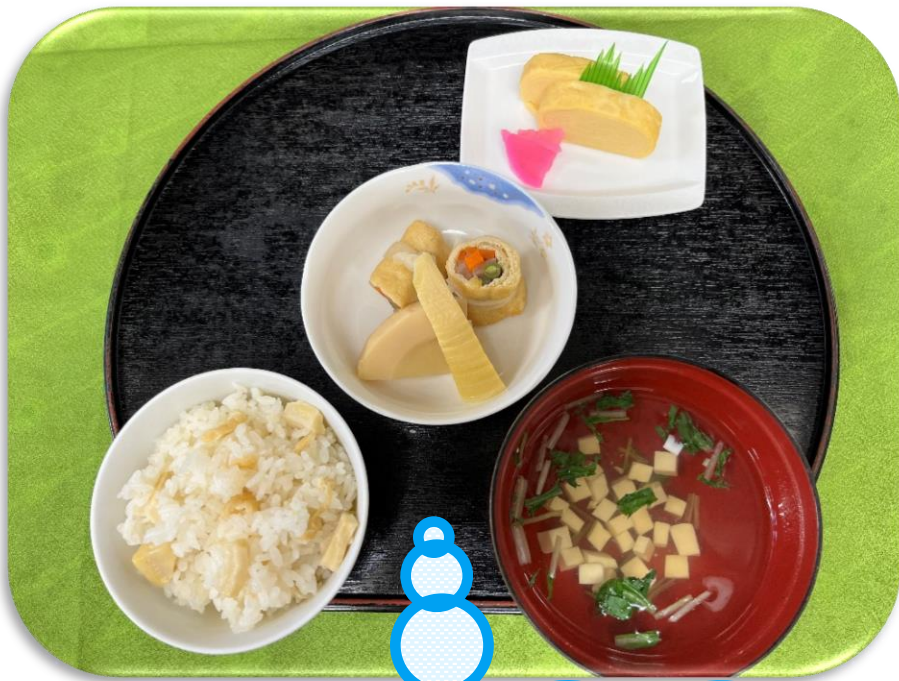


今日の給食

令和7年4月21日（月）
二十四節気（穀雨）
～5月4日



離乳食



☆筍ごはん
☆煮物（筍、信田巻き）
☆だし巻き卵
☆すまし汁
（水菜・豆腐）

☆筍、人参、いんげん、
大根、だし巻たまご、
うす揚げ
☆すまし汁（水菜、豆腐）

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

たまご、うす揚げ、豆腐

緑のお皿

人参、いんげん、筍、
水菜、大根、干瓢

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
（味噌汁・野菜スープ・中華スープ）

白のお皿

かつお節 さばの節 むしろあじの節 昆布
酒 みりん 薄口醤油 砂糖 塩