



# 本日の給食



令和7年5月28日(水)  
二十四節気(小満)  
~6月4日



## 離乳食



- ☆銀鮭の西京味噌メンチ
- ☆ミックスベジタブルソテー
- ☆みそ汁(おくら、えのき)

- ☆銀鮭西京味噌メンチ
- ☆コーン 人参 グリンピース
- ☆サニーレタス トマト
- ☆みそ汁(おくら、えのき)

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 赤のお皿

銀鮭 みそ 卵白  
西京みそ

### 緑のお皿

玉ねぎ えのき おくら 人参  
グリーンピース サニーレタス  
トマト コーン

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 黄のお皿

米 パン粉 小麦粉

### 白のお皿

かつお節 さばの節 おしろあじの節  
昆布 酒 みりん 塩 マヨネーズ  
白ワイン 砂糖