本日の給食

令和７年５月２２日（木）
二十四節気（小満）
～６月４日

離乳食

☆かき揚げ(エリンギ) 丼
☆ツナとサニーレタスの
サラダ
☆味噌汁(わかめ 薄揚げ)

☆かき揚げ丼
☆ツナとサニーレタスのサラダ
☆味噌汁(わかめ　薄揚げ)

おやつ

ピンク
グレープフルーツ

第１群　筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第２群　骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

ツナ　味噌　わかめ　薄揚げ

第３群　皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第４群　体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ　人参　いんげん　エリンギ
サニーレタス　胡瓜

第５群　体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第６群　力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米　油　マヨネーズ
小麦粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
（味噌汁・野菜ｽｰﾌﾟ・中華ｽｰﾌﾟ）

白のお皿

かつお節　さばの節　むしろあじの節　昆布
酒　みりん　薄口醤油　薄口醤油　砂糖　塩