



本日の給食



令和7年5月13日（火）
二十四節気（立夏）
～5月20日



離乳食



☆塩焼きそば
☆レタスの酢の物
☆みそ汁（おくら、豆腐）

☆塩焼きそば
☆レタスの酢の物
カニカマ（ちりめんじゃこ）
☆みそ汁（おくら、豆腐）

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

豚肉 豆腐 味噌 カニカマ

緑のお皿

キャベツ 人参 レタス
ニラ もやし

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
（味噌汁・野菜スープ・中華スープ）

黄のお皿

中華そば

白のお皿

かつお節 さばの節 おしろあじの節
酒 みりん 薄口醤油 コンソメ 酢
砂糖 鶏ガラ 塩