



# 本日の給食



令和7年5月26日(月)  
二十四節気(小満)  
~6月4日



## 離乳食



- ☆うすいえんどうご飯
- ☆炊き合わせ  
(魚厚揚げ オクラ 筍 高野豆腐)
- ☆酢の物(きゅうり 貝柱)
- ☆味噌汁(わかめ うす揚げ)



- ☆うすいえんどうご飯
- ☆魚厚揚げ オクラ 高野豆腐
- 高野豆腐
- ☆酢の物 味噌汁

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 赤のお皿

白身魚 高野豆腐 貝柱  
うす揚げ わかめ 味噌

### 緑のお皿

うすいえんどう おくら 筍  
きゅうり

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 黄のお皿

米

### 白のお皿

かつお節 さばの節 むしろあじの節 昆布  
酒 みりん 薄口醤油 砂糖 塩 酢