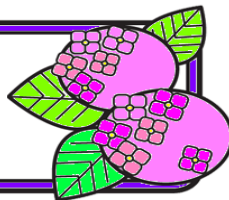




本日の給食



令和7年6月17日（火）

二十四節気（芒種）

～6月20日まで



離乳食



☆からあげ
☆サラダ
☆豆乳コーンスープ

☆からあげ
☆サラダ
（グリーンリーフ トマト）
☆豆乳スープ

おやつ



焼き菓子
（シュガーバターの木）

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉 豆乳

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

グリーンリーフ 胡瓜 トマト
コーン 生姜

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米 油 片栗粉
マヨネーズ コンスターチ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
（味噌汁・野菜スープ・中華スープ）

白のお皿

コンソメ 鶏ガラ 塩 胡椒
砂糖 白ワイン 酒
濃口醤油