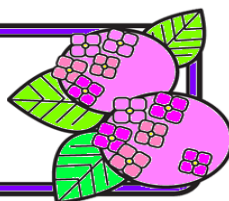




# 本日の給食



令和7年6月19日(木)

二十四節気(芒種)

～6月20日まで



## 離乳食



☆ホタテピラフ  
☆じゃがいもとマカロニの  
豆乳サラダ  
☆キャベツの  
コンソメスープ

- ・ホタテピラフ
- ・じゃがいもとマカロニの豆乳サラダ
- ・キャベツのコンソメスープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】  
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

ホタテ 豆乳

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】  
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

人参 グリンピース コーン  
グリンリーフ キャベツ じゃがいも

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】  
第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米 マカロニ マーガリン  
マヨネーズ(卵抜き)

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

コンソメ 鶏ガラ 砂糖  
塩 こしょう