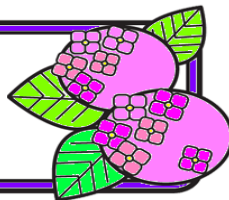




本日の給食



令和6年6月2日（月）
二十四節気（小満）
～6月4日まで



離乳食



☆深川めし ☆がんも煮
☆蓮根の金平
☆ほうれん草の胡麻和え
☆かきたま汁

☆深川めし ☆がんも煮
☆蓮根の金平
☆ほうれん草の胡麻和え
☆かきたま汁

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

あさり 卵 豆乳 大豆 かまぼこ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

蓮根 ほうれん草 人参

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米 油 白ごま 黒ごま

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
（味噌汁・野菜スープ・中華スープ）

白のお皿

かつお節、さばの節、むしろあじの節、昆布、
酒、みりん、薄口醤油、濃口醤油、砂糖、塩