



本日の給食

令和7年6月11日（水）
二十四節気（芒種）
～6月20日まで



離乳食



☆スケソウダラムニエル
きのこのソース
☆サラダ
☆オニオンスープ

☆スケソウダラムニエル
きのこのソース
☆サラダ
☆オニオンスープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿
タラ

緑のお皿

グリーンリーフ 人参 グリーンピース
コーン しめじ 玉ねぎ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
（味噌汁・野菜スープ・中華スープ）

黄のお皿
米 小麦粉 バター
クルトン 片栗粉

白のお皿

コンソメ 赤ワイン 白ワイン 濃口醤油
鶏ガラ 砂糖 塩 こしょう