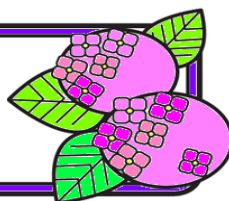




# 本日の給食



令和7年6月18日(水)  
二十四節気(芒種)  
～6月20日まで



離乳食



- ・ビビンバ
- ・ひじきチジミ
- ・わかめ中華スープ

☆ビビンバ  
☆海鮮チヂミ  
☆わかめ中華スープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】  
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

## 赤のお皿

鶏ミンチ わかめ いか

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】  
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

## 緑のお皿

ほうれん草 大豆もやし 人参  
きくらげ 芋つる せんまい  
山セリ ごぼう 生姜 にら

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】  
第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

## 黄のお皿

米 ごま 小麦粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

## 白のお皿

鶏がらスープ 中華スープ 砂糖 塩  
酒 醤油 みりん 昆布