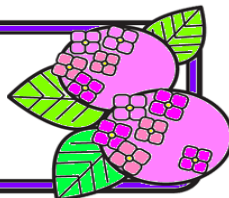




# 本日の給食



令和7年6月12日(木)  
二十四節気(芒種)  
～6月20日まで



## 5歳児食事マナー指導



## 離乳食



- ・枝豆と鶏肉炒め
- ・塩焼きそば
- ・もやし中華スープ

☆枝豆と鶏肉炒め  
☆塩焼きそば  
☆もやし中華スープ

おやつ

パイナップル

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】  
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

鶏肉 豚肉

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】  
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

枝豆 人参 玉ねぎ 生姜  
もやし エリンギ ねぎ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】  
第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米 中華そば

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

鶏がらスープ 中華スープ 砂糖 塩  
酒 醤油 生葱醬 塩葱醬