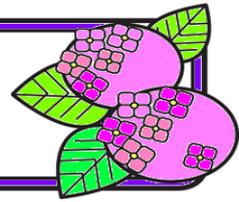




本日の給食



令和7年6月9日(月)
二十四節気(芒種)
~6月20日まで



離乳食



- ☆田舎寿司
- ☆茄子と干し海老と枝豆の煮浸し
- ☆にゅう麺

おやつ



フライドポテト

- ☆田舎寿司
- ☆茄子と干し海老と枝豆の煮浸し
- ☆にゅう麺

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

卵 高野豆腐 干し海老

緑のお皿

茄子 人参 いんげん 枝豆 ごぼう
青ねぎ 蓮根 かいわれ大根
うすいえんどう

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米 素麺 白ごま

白のお皿

かつお節 さばの節 むしろあじの節 昆布
薄口醤油 濃口醤油 酒 みりん 砂糖
塩 酢