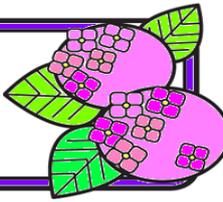




本日の給食



令和7年6月24日(火)
二十四節気(夏至)
~7月5日まで

餃子パーティー



離乳食



- ・餃子
- ・春雨サラダ
- ・わかめもやしスープ

☆餃子
☆春雨サラダ
☆わかめもやしスープ

おやつ



総数 1750個
☆NO.1☆
ぱんだぐみ 12個
きりんぐみ 32個
らいおんぐみ 29個
せんせい 41個

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉 豚肉 わかめ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

キャベツ 玉ねぎ にら 人参 もやし

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米 春雨 小麦粉 パン粉
ごま油 片栗粉 ごま

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

中華だし 鶏がら 酒 みりん 薄口醤油
濃口醤油 砂糖 塩 酢 にんにく
しょうが こしょう ラー油