



本日の給食



令和7年7月1日（火）

二十四節気（夏至）

～7月5日まで



離乳食



☆チキンの豆乳煮
☆レタス・ツナサラダ

☆チキンの豆乳煮

☆レタス・ツナサラダ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉 豆乳 ツナ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

レタス ブロッコリー 大根
人参 エリンギ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米 マヨネーズ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
（味噌汁・野菜スープ・中華スープ）

白のお皿

コンソメ 白ワイン
砂糖 塩 胡椒