



# 本日の給食



令和7年7月25日（金）

二十四節気（大暑）

～8月6日まで



## 離乳食



☆牛丼  
☆ほうれん草のおひたし  
☆山芋短冊  
☆みそ汁  
(しめじ、豆腐)

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

牛肉 豆腐 海苔 卵

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

玉ねぎ グリンピース  
しめじ ほうれん草 梅生姜

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米 山芋 ごま

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

かつお節 さばの節 おしろあじの節  
昆布 酒 みりん 砂糖  
薄口醤油 濃口醤油 酢