



本日の給食



令和7年7月17日(木)

二十四節気(小暑)

~7月21日まで



離乳食



☆海老グラタン (5歳児)

☆トマトグラタン (0歳~4歳児)

☆ごぼうサラダ

☆コンソメスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

海老 鶏肉 牛乳
チーズ みそ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参 ごぼう グリンピース
玉ねぎ トマト コーン

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米 マカロニ マヨネーズ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ 鶏がら 砂糖 塩
白ワイン ウスターソース ブイヨン
オイスターソース