



今日の給食

令和7年8月20日(水)
二十四節気 立秋(りっしゅう)
～8月22まで

有機米の日



離乳食



☆アブラガレイのクリーム煮

4.5歳おやつ

☆台湾産たけのこ

☆オニオンコンソメスープ

0～3歳おやつ



シャインマスカット デラウェア

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
アブラガレイ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
人参 ブロccoli しめじ
玉ねぎ たけのこ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米 クルトン 小麦粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
白ワイン コンソメ 鶏がら
塩 胡椒