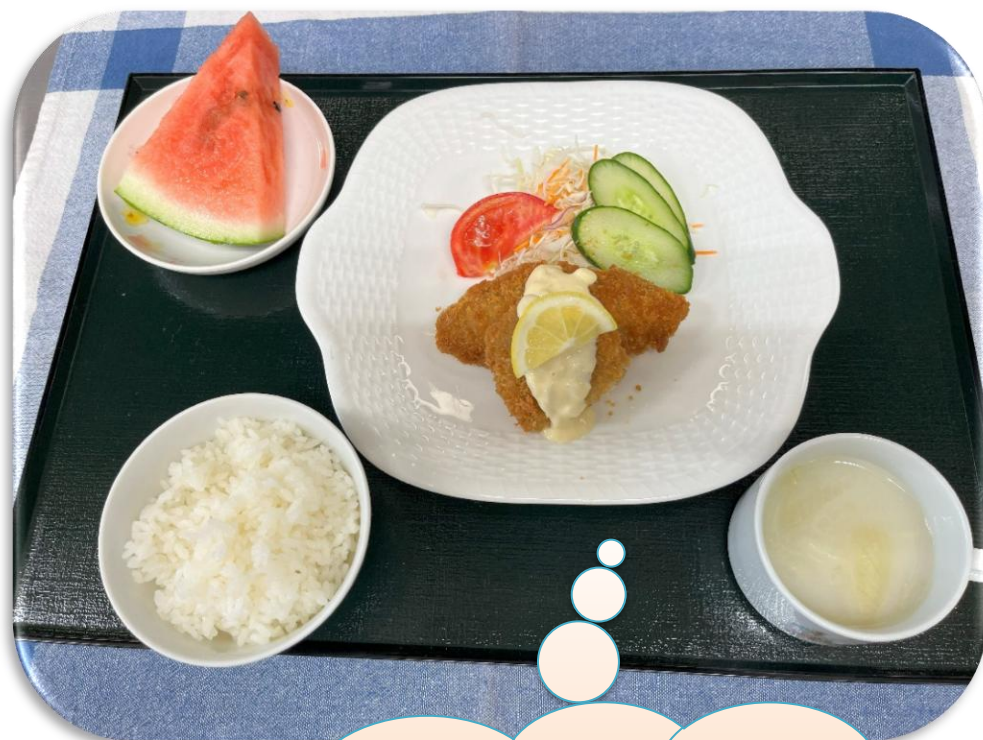


今日の給食

令和7年8月7日(木)
二十四節気 立秋(りっしゅう)
～8月22日まで

5歳児食事マナー
デザート:すいか



離乳食



☆北海道スケソウダラ白身フライ
☆添え野菜（トマト、きゅうり、
キャベツ、人参）
☆玉ねぎと枝豆の豆乳スープ

おやつ



すいか

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

スケソウダラ 豆乳

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ 枝豆 トマト キャベツ 人参
レモン きゅうり 紫キャベツ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米 小麦粉 パン粉 油 マヨネーズ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
（味噌汁・野菜スープ・中華スープ）

白のお皿

コンソメ 鶏ガラ 塩 胡椒
砂糖 白ワイン 酒