

今日の給食

令和7年8月8日(金)
二十四節気 立秋(りっしゅう)
～8月22日まで



離乳食



☆チキンライス
☆コンソメスープ
☆ポテトマカロニサラダ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
鶏ミンチ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ
コーン かいわれ大根 きゅうり

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米 マカロニ ジャガイモ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ 赤ワイン ケチャップ
ドレッシング ウスターソース ボイルトマト