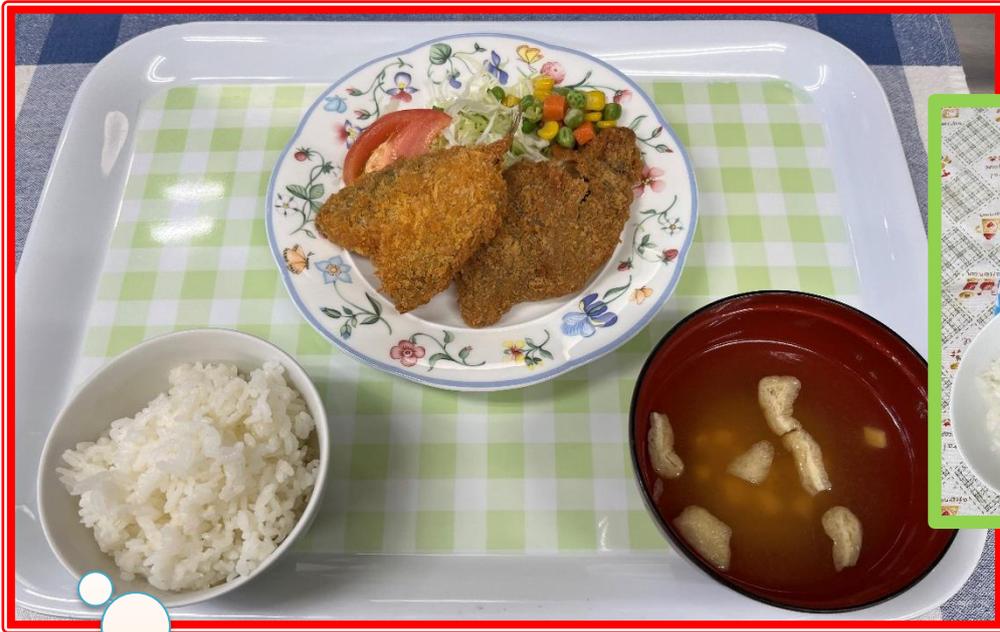


今日の給食

令和7年8月29日(金)
二十四節気 処暑(しょしょ)
~9月6日まで



離乳食



- ☆魚フライミックス
(鯷、大葉鯷、スケソウダラ)
- ☆添え野菜
- ☆みそ汁 (豆腐、うす揚げ)

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鯷 スケソウダラ 豆腐
うす揚げ みそ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

大葉 キャベツ トマト
グリーンピース 人参 コーン

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米 サラダ油

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお節 さばの節 おしろあじの節
みりん 砂糖 塩 こしょう