

# 今日の給食

令和7年8月28日(木)  
二十四節気 処暑(しょしょ)  
～9月6日まで



## 離乳食



☆中華あんかけそば  
☆海藻サラダ  
☆もやし中華スープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】  
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

豚肉 わかめ 茎わかめ つのまた  
寒天 桜えび

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】  
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

キャベツ ピーマン 人参 筍 玉ねぎ  
もやし 木耳 白木耳 エリンギ  
しょうが 白ネギ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】  
第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

中華麺 白ごま ごま油

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

鶏がら、中華スープ、昆布、濃口醤油、  
薄口醤油、砂糖、塩、酒、みりん、  
酢 こしょう