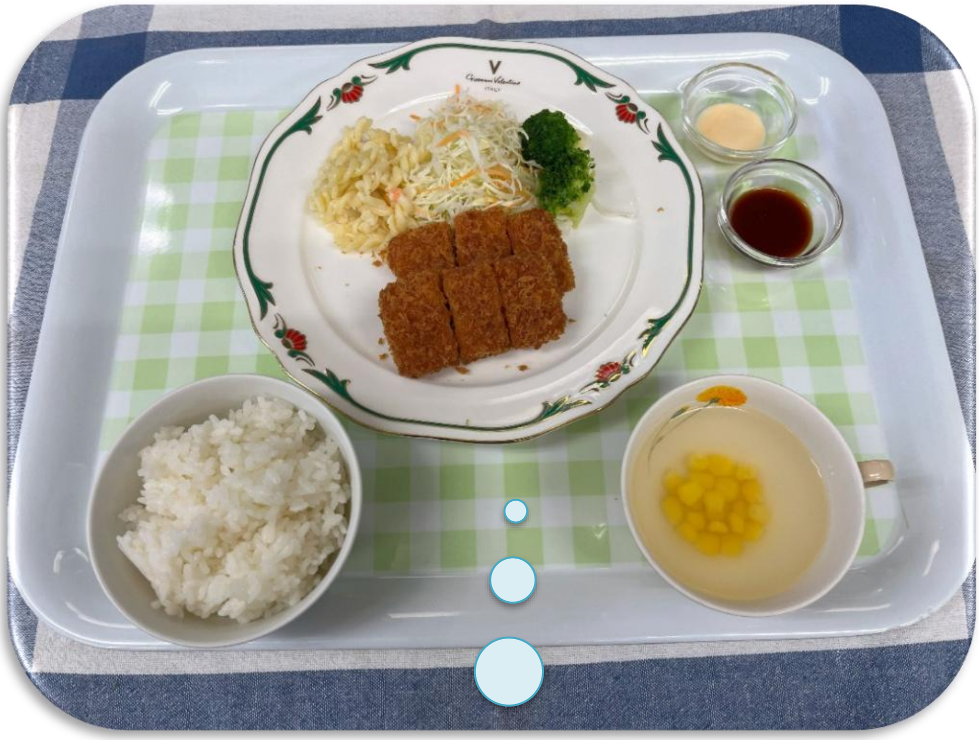
本日の給食

令和７年９月２日(火)
二十四節気　処暑(しょしょ)
～９月６日まで



離乳食

☆ハムカツ
☆ポテトスパイラルドレッシングサラダ
☆添え野菜
（キャベツ　人参　ブロッコリー）
☆コンソメコーンスープ

おやつ

バナナ

第１群　筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第２群　骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
ハム　スパイラル　パン粉

第３群　皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第４群　体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
キャベツ　人参　ブロッコリー
玉ねぎ　じゃがいも　コーン

第５群　体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第６群　力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米　小麦粉　フレンチドレッシング
オリーブバージンオイル

うま成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
（味噌汁・野菜ｽｰﾌﾟ・中華ｽｰﾌﾟ）

白のお皿
鶏ガラ　コンソメ　塩　砂糖
ケチャップ　ウスターソース　こしょう