

本日の給食

令和7年9月1日(月)
二十四節気 処暑(しよしよ)
~9月6日まで



☆そばとろろサラダ
(0歳~3歳素麺、4.5歳蕎麦)
☆卵の花

おやつ



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

おから 竹輪 枝豆 昆布
干し海老

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

サニーレタス オクラ 人参 牛蒡
トマト えのき(なめたけ) 椎茸

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

蕎麦 そうめん とろろ

うま成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお節 さばの節 むしろあじの節
薄口醤油 濃口醤油 酒 みりん
砂糖 塩