

今日の給食

令和7年9月24日(水)
二十四節気 白露(しゅうぶん)
～10月7日まで



離乳食



☆かぼちゃのクリーム煮
☆添え野菜
(レタス きゅうり)
☆えのきとコーンの
コンソメスープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

ソーセージ 小麦粉 牛乳

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

かぼちゃ しめじ エリンギ 人参 レタス
きゅうり コーン

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米 バター

うま成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

鶏ガラ コンソメ 白ワイン 塩 こしょう
フレンチドレッシング