

本日の給食

本日より新米

令和7年9月17日(水)
二十四節気 白露(はくろ)
～9月22日まで



5歳児 食事マナー



- ☆甘酢肉団子
- ☆揚げ餃子
- ☆春雨中華サラダ
- ☆ミニラーメン
- ☆グレープフルーツ (5歳児)

離乳食



おやつ
(0～4歳児)



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

肉団子 豚肉 きくらげ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

ピーマン 人参 玉ねぎ ねぎ
豆もやし 胡瓜 キャベツ
生姜 ニンニク

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

中華麺 油 ごま油
餃子の皮 片栗粉

うま成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

鶏ガラ 中華スープ 濃口醤油 薄口醤油
酢 砂糖 塩 みりん 酒
ケチャップ 胡椒 オイスターソース