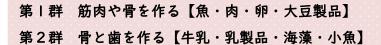
## 本日の給食

令和7年 | 0月 | 6日(木) 二十四節気 寒露(かんろ) ~ | 0月22日まで



☆春雨サラダ ☆コーンと玉子の中華スープ

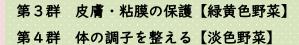


## 赤のお皿

豚肉 卵 干し海老 枝豆 ハム

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

> *黄のお皿* 米 春雨 大豆油 胡麻油



## 緑のお皿

人参 ピーマン にんにく きゅうり コーン

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる (味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

## 白のお皿

鶏がら 酢 酒 塩 干貝柱 醤油 中華スープ 胡椒 砂糖