

# 本日の給食

令和7年11月27日(木)  
二十四節気 小雪(しょうせつ)  
~12月6日まで



おやつ



☆野菜たっぷりフライ麺  
☆水餃子  
☆中華たまごスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉 卵 あさり ちくわ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ 白菜 ピーマン 人参  
もやし しめじ コーン 白ネギ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

フライめん 油 ごま油

うまい成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

中華だし 鶏がら 酒 みりん  
濃口醤油 砂糖 塩 胡椒 醋 貝柱エキス