

# 本日の給食

令和7年12月24日 (水)  
二十四節気(冬至)  
~1月4日まで

## クリスマスメニュー



- ☆フライドチキン ウィナー
- ☆スパイラル マカロニケチャップ炒め
- ☆ポテトサラダ フライドポテト
- ☆添え野菜  
(サニーレタス トマト ブロッコリー)
- ☆コンソメスープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

鶏肉 ベーコン ウィナー

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

じゃがいも トマト しめじ サニーレタス  
エリンギ ブロッコリー きゅうり 人参  
グリーンピース

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米 スパイラル マカロニ マヨネーズ 油

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

鶏ガラ コンソメ 塩 胡椒 砂糖  
ケチャップ 赤ワイン 醤油