

今日の給食

令和6年12月2日(火)
二十四節気(小雪)

~12月6日まで



☆たこキャベツカツ
☆添え野菜(キャベツ きゅうり 人参
コーン グリンピース)
☆たまごコーンスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

たこ たまご

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

キャベツ 紫キャベツ 人参 ねぎ
グリーンピース コーン きゅうり

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米 油 パン粉 片栗粉 小麦粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

鶏ガラ コンソメ 塩 胡椒