

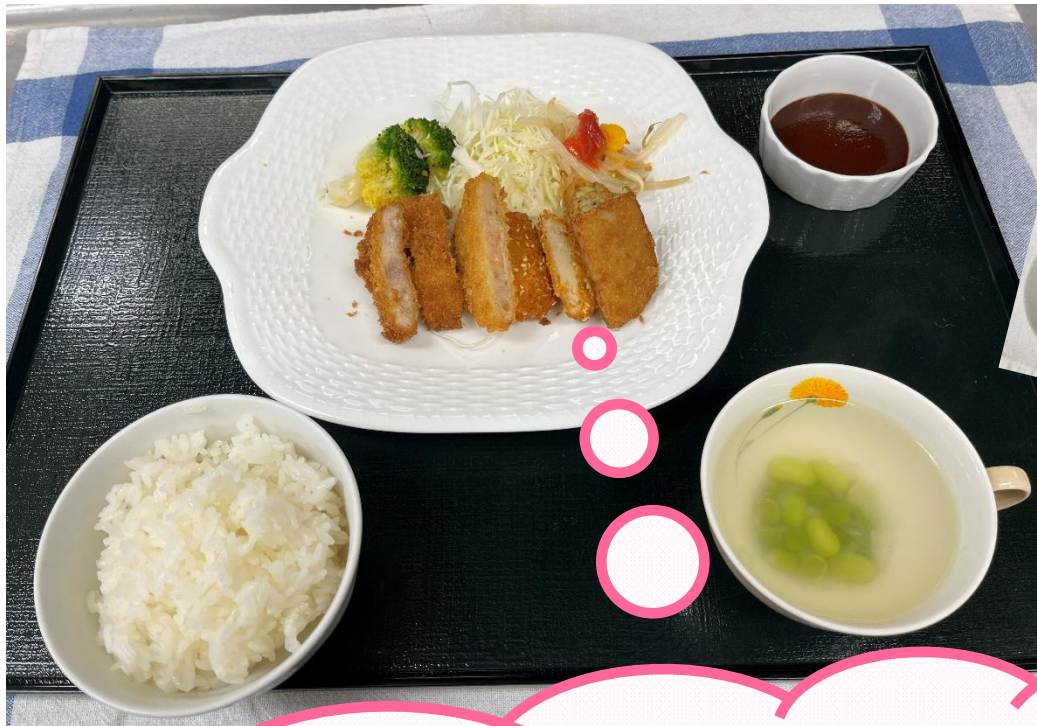


本日の給食

令和8年1月14日(水)

二十四節気(小寒)

~1月19日まで



☆フライミックス

0.1歳児(海老カツ ごまチン) 2歳児(海老カツ 豚カツ)

3歳児(海老カツ 豚カツ ごまチン)

4.5歳児(豚カツ 海老カツ マグロチンカツ)

☆添え野菜(キャベツ ブロッコリー

パプリカソテー もやしソテー)

☆コンソメスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

海老 豚 鶏 マグロ 鱈のすり身
ナチュラルチーズ ゴーダーチーズ
プロセスチーズ

緑のお皿

キャベツ ブロッコリー パプリカ(赤・黄)
大葉 グリーンピース

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米 油 小麦粉 パン粉
白ゴマ バター

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

塩 胡椒 砂糖 コンソメ 鶏ガラ 酒